**Opdracht bloeddruk meten**

**D18 (eerstejaars)**

1. Wat wordt er onder vitale functies verstaan?
2. Welke vitale functies kent het lichaam?
3. Wat is een bloeddruk? Wat is de Latijnse benaming hiervoor?
4. Uit welke 2 waarden bestaat de bloeddruk en hoe noemen we deze waarden in medische termen?
5. Hoe noteer je de bloeddruk?
6. Wanneer spreken we van een hoge bloeddruk? Benoem hiervan de Latijnse benaming.
7. Welke risicofactoren kunnen een rol spelen bij een verhoogde bloeddruk?
8. Hoe kan de bloeddruk verlaagd worden?
9. Wat zijn de gevolgen van een te hoge bloeddruk?
10. Wat bedoelen we met essentiële en secundaire hypertensie?
11. Benoem de Latijnse benaming van een lage bloeddruk.
12. Wat kan een oorzaak zijn van een verlaagde bloeddruk en beschrijf minstens 3 symptomen.
13. Wat zijn streefwaarden van de bloeddruk?
14. Waar staat SBD en DBD voor?
15. Wat zijn contra-indicaties voor het meten van de bloeddruk?
16. Wat is de ideale bloeddruk?